

～お申込方法のアイコン説明～
電話予約 記載の電話番号に電話を
WEB予約 記載の二次元コード
からお申込みください。

NEW! parent & child
親子まちゼミ

親子で楽しく
学んじょう!

全8講座

③ 親子で対決!ロボット相撲バトル

電池とモーターで動くロボット
を作って相撲バトルに挑戦。
好きな材料を使って改造を繰
り返し、土俵決戦!ガチバトル!

【各回定員】4名
【材料費】500円(工作ロボット 1台)

講師 吉村 仁

9月6日(土) 10:00～11:30
9月13日(土) 10:00～11:30
9月27日(土) 15:00～16:30

大和プログラミングスクール
大和市中大東1-3-13 小沢ビル2F

046-263-8426 (受 付) 10:30～18:00
【定休日】土曜日

⑥ Musical Fun

有名ミュージカルに挑戦!
Challenge a famous
musical scene with pro
coaching!

【各回定員】30名 【持ち物】筆記用
具、動きやすい服装、タオル、飲み物
【材料費】1,000円(楽譜、台本、参考
音源) 【会場】やまと芸術文化ホー
ルSIRIUSマルチスペース

講師 Eve Blackaby
(Dance, Acting Coach)
Minako Takeda
(Singing Coach)

9月6日(土) 9:30～11:30

有限会社PHセキュリティー
大和市中林間1-2-11

【定休日】なし お申し込みはこちらから▶

health & beauty
健康・きれい

健康に美しく
自分自身を
アップデート!

全6講座

① 親子で手作り体験!

シーグラスについて学びなが
ら親子で手作り体験をしてみ
よう!インテリアプレートor水
中アートが選べます♪ぜひ1
度体験してみませんか?

【各回定員】8名
【材料費】1,000円(プレート、パーツ、
シーグラス、瓶など) ※電話予約のみ

講師 松井 亮祐

9月7日(日) 10:00～11:30
9月28日(日) 10:00～11:30

天然シーグラス専門店 A-GLASS
大和市中福田3591-10

046-216-9160 (受 付) 10:00～18:00
【定休日】月曜日
※祝日の場合は翌日

④ お化粧?ネイル?まとめ髪?親子で体験

親子でもっとキレイになりパパ
をおどろかせよう。プロが教える
あなたが知らないプロの技いっ
きに教えます。悩み個別対応。

【各回定員】火曜日:親子2～3組 個別
対応もあり 【対象】年長 小学生～
【材料費】500円 【持ち物】筆記
用具、使っているお化粧品

9月14日(日) 17:00～
9月16日(火) 10:00～
9月21日(日) 17:00～
9月23日(火・祝) 10:00～

カットスタジオおみどり
大和市中西鶴間1-10-16

046-274-1685 (受 付) 10:00～
【定休日】火曜日、第2・3月曜日

⑦ 体操・親子体操体験会 初参加

フルール体操教室に通われたこと
のない方向けのレッスンです。マット・
跳び箱・鉄棒の練習をしてみたい方
はぜひ1度遊びに来てください!

【各回定員】1講座あたり5名
【対象】10:30～クラス、1～3歳/11:30～
クラス、年少～年中/12:40～クラス、年
長～小2 【持ち物】動きやすい服装、飲
み物、汗拭き用タオル 【その他】運動が
苦手なお子様もぜひご参加ください!!

講師 なおき先生(吉川 直輝)

【1～3歳】9月7日(日) 10:30～11:10
【年少～年中】9月7日(日) 11:30～12:20
【年長～小2】9月7日(日) 12:40～13:30

フルール体操教室
大和市中南林間2-9-9-101

090-5131-6818 (受 付) 10:00～15:00
【定休日】日曜日・月曜日・祝日
(レッスン中はお休みなさい)

⑨ 鍼灸・マッサージで遊んでみよう

鍼灸・マッサージといっても種
類が多くあります。講座の中で
実際に体験していただいて少し
でも魅力を感じてもらえたら
幸いです。セルフ施術にぜひ。

【各回定員】2名
【持ち物】筆記用具
【材料費】300円(お灸、鍼等の材料費)

講師 川出 智也

※日程期間中要相談
(講座自体は60～75分程)

オカメ堂はりきゅうマッサージ施術所
大和市中渋谷8-5-1
JOYホームズ105

080-3556-5589 (受 付) 10:00～21:00
※木曜日は20:00
【定休日】金曜日・土曜日
※祝日は営業中

② 親子でシミ抜き!プロのひみつ道具

プロのひみつ道具でボールペ
ンの落書きも消える!驚きのシ
ミ抜きを親子で体験。洗濯が
楽しくなるコツも伝授します。

【各回定員】4名
【持ち物】シミの付いたお洋服1点、
筆記用具

9月14日(日) 10:00～11:30
9月21日(日) 10:00～11:30
9月28日(日) 10:00～11:30

クリーニングの白栄ランドリー
大和市中福田1-15-2

0120-137-929 (受 付) 10:00～19:00
【定休日】日曜日

⑤ 親子でプログラミングを体験しよう! 初参加

実際にプログラミングカーを
動かしたり、パソコンを使って
操作をしたりします。親子で是
非ご参加ください。

【各回定員】4名(2家族※兄弟参加
の場合は申込時にお伝えください。)
【対象】小学3年生以上の親子
【材料費】200円

9月7日(日) ①14:00～15:00/②16:00～17:00
9月21日(日) ①14:00～15:00/②16:00～17:00

学研CAIスクール大和南林間校
大和市中西鶴間1-8-20

【定休日】土曜日・日曜日・祝日 お申し込みはこちらから▶

⑧ キッズヘアアレンジ 初参加

お子様の髪を簡単だけど可愛
くアレンジしたい方、ほんの
少しのコツで可愛くなる方法
と一緒に練習しませんか?

【各回定員】2名
【対象】女性(大人)※お子
様連れ要相談
【材料費】300円

8/25(月)～30(土)の
期間は二次元コードより、
LINEまたは
Instagram DMにて
ご予約ください。

9月16日(火) 13:00～14:00、14:00～15:00
9月17日(水) 10:00～11:00、11:00～12:00、13:00～14:00、14:00～15:00
9月23日(火・祝) 10:00～11:00、11:00～12:00、13:00～14:00、14:00～15:00
9月24日(水) 10:00～11:00、11:00～12:00

BA-ba.Garden
大和市中西鶴間4-7-14-4

046-216-8924 (受 付) 10:00～16:00
【定休日】土曜日、日曜日、祝日

⑩ 続・続 武術的身体操作法

お陰様で好評の第3弾!身体
の「理」を使い、頑張らないで呼吸や
姿勢を楽に整え動ける方法を
お教えます。初めての方大歓迎!

【各回定員】5名
【対象】日常の動きを「楽」にしたい方
【持ち物】動き易い服装、ヨガマットor
バスタオル

9月12日(金) 9:30～10:30
9月19日(金) 9:30～10:30

あん摩・整体治療院 操氣堂
大和市中深見台2-14-5

046-261-5553 (受 付) 9:00～19:00
【定休日】日曜日・祝日

⑪ 夫婦でダンス体験

最近旅行や船旅等で社交
ダンスを踊る機会が増加中!
夫婦共通の趣味として社交ダ
ンス始めてみませんか!

【各回定員】10名
【持ち物】動きやすい服装で

9月6日(土) 15:00～16:30
9月14日(日) 14:00～15:30
9月23日(火・祝) 14:00～15:30

トミタダンススクール
大和市中大東1-5-6 ためきやビル3F

046-264-3468 (受 付) 14:00～20:00
【定休日】日曜日・祝日

⑭ 体の事を知ろう! 初参加

健康測定士が測定をし、一人一
人に合った運動とお食事のアドバ
イスを行います。自分の体を知る
ことで生活に活かすことができます。

【各回定員】2名
【持ち物】動きやすい服装
【材料費】300円(測定データ、食
事ガイドライン資料)

毎週火曜日 18:00～19:00
毎週金曜日 18:00～19:00

ダイエット研究所
大和市中西鶴間4-2-42 長谷ビル101

046-244-5080 (受 付) 10:00～18:00
【定休日】日曜日

⑯ 美味しいお茶の淹れ方と飲み比べ 初参加

どんなお茶でも少し淹れ方を変
えるだけで美味しさが変わりま
す。色々なお茶を飲み比べて自
分の好きなお茶を見つけては?

【各回定員】2～10名
【持ち物】エプロン・ハンカチ
【会場】大和商工会議所

9月12日(金) 15:00～16:00
9月13日(土) 10:00～11:00
9月13日(土) 15:00～16:00

matuba
大和市中大東1-1-1 大和駅ビルプロス1F

046-206-7101 (受 付) 10:00～19:00
【定休日】なし

learn
学ぶ

趣味から生活に
役立つ講座まで
盛りだくさん

全12講座

⑫ 脱毛のそここが知りたいにお答えします! 初参加

皆様からよくご質問を受け
る、費用の相場は?痛みはある
の?脱毛の期間は?脱毛後
のケアは?など丁寧に説明
いたします!

【各回定員】1～15名

9月 月曜日 1日、15日(祝)、29日 土曜日 6日、20日
・11:30～12:30
・15:30～16:30 日曜日 7日、21日
・11:30～12:30

脱毛サロンRASHINDO大和店
大和市中中央2-4-14 トロトカーナ大和802

046-275-0488 (受 付) 10:00～23:00
【定休日】金曜日 お申し込みはこちらから▶

making & eating
つくる・食べる

食とものづくりを
楽しみながら
学んじょう

全4講座

⑰ 上生菓子作り体験

三吉野で販売されている練切
を使った「上生菓子」を二品作
り、お持ち帰りいただくセミ
ナーです。

【各回定員】8名
【持ち物】エプロン、頭巾、ハンドタ
オル(ハンカチ等) 【材料費】300円(上
生菓子材料、カップ、お持ち帰り用袋)

9月3日(水) 11:00～12:00
9月3日(水) 13:00～14:00

和菓子司 三吉野
大和市中中央林間5-7-6

【お申込み期間】8/25(月)より受付開始
(定員に達し次第終了)
※定員をオーバー
した場合は
抽選となります。

046-240-7574 (受 付) 15:00～17:00
【定休日】水曜日

⑱ 知って得する!?お金のはなし

物価高の今だからこそ、保険の見
直しや資産運用で上手にお金を貯
めましょう。人生100年時代、お金
のプロがわかりやすく解説します。

【各回定員】5名
【会場】平塚信用金庫
①桜ヶ丘支店 ②南林間支店
講師 平塚ライフアドバイザー 井戸 麻祐加&永山 瑞香、アブラック 有澤 隆寛

①桜ヶ丘支店開催日: 9月2日(火)・17日(水)
②南林間支店開催日: 9月9日(火)・24日(水)
各回 10:00～11:00
13:00～14:00

平塚信用金庫 ①桜ヶ丘支店 ②南林間支店
①大和市中福田1-8-7 ②大和市中南林間7-12-2

0463-25-6730 (受 付) 9:00～17:00
【定休日】土曜日・日曜日・祝日

⑲ すぐ効く、よく効く東洋ツボ

五十肩、肩凝り、手しびれ、
腱鞘炎、腰痛、膝痛、髄関節
痛等悩みがある方にいい知
らせー好評無料体験を再開
いたします。

【各回定員】毎日2名
【持ち物】特になし(動きやすい服)

9月1日(月)～9月27日(土)
1対1 時間応相談

手もみ
大和市中中央林間3-3-3 NSセンター2F

046-275-0488 (受 付) 9:50～19:00
【定休日】火曜日・第3水曜日

⑳ 白ワイン シャルドネを知る

白ワインの代表品種であるシャル
ドネを知ることで、世界のワインを知
ろう!残響にびっとりな白ワインば
かりゼミ終了後ディナー利用歓迎!

【各回定員】12名
【持ち物】筆記用具
【材料費】2,500円(ワイン/前菜)

9月14日(日) 15:30～16:45
9月21日(日) 15:30～16:45
9月28日(日) 15:30～16:45

カフェダイニング アフェット
大和市中柳橋3-1-42 露木ビル1F

046-269-1180 (受 付) 10:00～21:00
【定休日】なし

㉑ 朋子と香代の料理教室!

南林間の名店店主がお送りする料
理教室。4DEL秘伝のコールスロー
サラダ、シロクマ食堂の米麹を使っ
たタコライス。デモンストレーショ
ン方式、試食あり!

【各回定員】10名
【持ち物】筆記用具
【材料費】1,500円(試食)

9月15日(月・祝) 9:30～11:30
9月18日(木) 9:30～11:30
9月27日(土) 9:30～11:30

シロクマ食堂
大和市中南林間1-11-2

046-240-7574 (受 付) 15:00～17:00
【定休日】日曜日・月曜日

㉒ シニアのパソコン体験

「パソコンを使ってみたい!」とい
う方の為の体験講座。「①名刺
を作ろう(7日、11日)」②カレ
ンダーを作ろう(21日、25日)」

【各回定員】3名
【材料費】100円(用紙代、インク代)

9月7日(日) 10:00～11:30
9月11日(木) 10:00～11:30
9月21日(日) 10:00～11:30
9月25日(木) 10:00～11:30

大和プログラミングスクール
大和市中大東1-3-13 小沢ビル2F

046-263-8426 (受 付) 10:30～18:00
【定休日】土曜日

㉑ 不動産取引と有効活用

「買う時」「売る時」「貸す時」に
知っておいてほしい知識をお
伝えます。不動産取引150の
常識を身に付けましょう。
【各回定員】10名
【持ち物】筆記用具



講師 不動産コンサルティングマスター 木本 史晴

9月13日(土) 10:00～12:00
9月28日(日) 10:00～12:00

株式会社ジェー・アール・シー  **大**
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 【受 付】9:30～17:00
【定休日】火曜日・水曜日

㉒ ハウスメーカー選びの本音

どこに依頼すれば良いか分から
ない自宅の建替やリフォーム工
事。ハウスメーカーの選び方を本
音を交えて話す必聴なセミナー。
【各回定員】10名
【持ち物】筆記用具



講師 宅地建物取引士/ファイナンシャルプランナー 栗城 健

9月15日(月・祝) 10:00～12:00
9月27日(土) 10:00～12:00

株式会社ジェー・アール・シー  **大**
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 【受 付】9:30～17:00
【定休日】火曜日・水曜日

㉓ 老人ホーム&家族信託

失敗しない老人ホームに入るタ
イミングや高齢になり認知症に
よる財産凍結を防ぐ資産管理方
法を事例とともにお話します。
【各回定員】10名
【持ち物】筆記用具



講師 家族信託相談員 栗城 健

9月6日(土) 10:00～12:00
9月21日(日) 10:00～12:00

株式会社ジェー・アール・シー  **大**
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 【受 付】9:30～17:00
【定休日】火曜日・水曜日

㉔ 家族代行(身元保証)とは?

入院や施設に入所する際に必要
な保証人。頼れる親族がいない
場合、家族代行という手段も。家
族代行って何?にお答えします。
【各回定員】10名
【持ち物】筆記用具



講師 終活ガイド/ファイナンシャルプランナー 栗城 健

9月7日(日) 10:00～12:00
9月20日(土) 10:00～12:00

株式会社ジェー・アール・シー  **大**
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 【受 付】9:30～17:00
【定休日】火曜日・水曜日

㉕ 健康マージャン体験会

「賭けない」「吸わない」「飲ま
ない」がスローガンの健康
マージャンをはじめてみませ
んか?未経験者の方も丁寧に
指導します。
【各回定員】12名
【持ち物】500円(テキスト代)



講師 今泉 崇

未経験者: 9月19日(金) 10:00～12:00
経験者: 毎週木曜日12:30～16:00

健康マージャン教室スパロー  **大**
大和市大和南2-1-16 KAWAZビル3F
☎046-244-4248 【受 付】10:00～16:00
【定休日】土曜日・日曜日

㉖ 磯野家の相続対策

アニメで有名なあの一家をモ
デルに、いざという時に困ら
ない相続の注意点・対策につ
いて分かりやすくお話します。
ご希望により個別相談可。
【各回定員】6名



一般社団法人 相続サポートセンター
相 続 サポート センター

9月10日(水) 10:00～
9月24日(水) 13:00～

一般社団法人 相続サポートセンター  **大**
大和市大和南1-7-11
☎0120-534-101 【受 付】9:00～18:00
【定休日】日曜日・祝日

㉗ 楽しく中国語を学ぼう

中国語で1から99までの数字や
自己紹介など、楽しくすぐ身に
つけられる講座です。もちろん
中高レベルの方も大歓迎です。
【各回定員】4名
【持ち物】筆記用具



二つの教室同時に開催

中央林間教室 9月10日(水) 10:00～
9月24日(水) 10:00～
大和教室 9月17日(水) 14:00～
9月22日(月) 13:00～

三国中国語教室  **大 中**
①大和市大和東2-2-3ライオンズビル大和502 ②大和市中央林間5-9-2蔵王ビル203
☎046-216-9236 【受 付】9:00～19:30
【定休日】なし

㉘ 安心自転車講習会

安全運転の基本、交通ルー
ル、危険回避の方法を学
び、自転車事故防止とマ
ナー向上を目指す講習会
です。
【各回定員】8名



講師 榎原 保志

9月9日(火) 11:00～12:00
9月16日(火) 11:00～12:00

よくわかる保険のお店 株式会社セグロ  **大**
大和市大和東2-2-1 ワイズビル3F
☎046-262-2842 【受 付】10:00～16:00
【定休日】土曜日・日曜日・祝日

㉙ DIY初心者歓迎! あなたもできるお部屋の模様替え

自分好みのステキなお部屋に模様
替えしませんか?簡単に壁紙を張
替える方法をお教えします。現役
プロ職人が優しく丁寧に教え致
します。お気軽にご参加ください。
【各回定員】6名 【持ち物】筆記用具
【材料費】1,000円(壁紙、のり)
【会場】モモリフォーム内特設会場
(大和市西鶴間6-1-19)



9月3日(水) 10:00～
9月13日(土) 10:00～
9月23日(火・祝) 10:00～

モモリフォーム  **鶴**
大和市西鶴間6-1-19(ガスト西鶴間店裏)
☎090-3909-9766 【受 付】10:00～19:00
【定休日】日曜日

㉚ 失敗しない外壁・屋根工事セミナー

屋根板金が浮いていると業者
が訪ねてきて不安との問合せ
が増えています。失敗しない
外壁・屋根工事の予備知識を
お教えします。
【各回定員】5名
【持ち物】筆記用具



講師 白井 正人

9月2日(火) 10:00～11:30

株式会社ウスイ建築  **鶴**
大和市下鶴間2791-15
☎0120-630-831 【受 付】9:00～18:00
【定休日】日曜日

講座のお申し込み、お問い合わせは直接店舗へ

街のプロに教えてもらえる楽しい講座が盛りだくさん。
みんなで楽しく参加しちゃおう!

安心して受講していただくため、お店からの販売行為や勧誘は一切ございません。

主催 大和商工会議所 TEL 046-263-9112

後援 大和市・大和市イベント観光協会

ホームページとInstagramも
チェックしてね!




▲HP ▲Instagram

ま ち ゼ ミ

お店の人がプロならではの専門知識や役立つ情報を教えてくれる。

第20回 やまと得する

街のゼミナール

開催期間 9/1(月)～9/30(火)

全30講座 8月25日(月)から受付開始!



講座のお申し込み、お問い合わせは直接店舗へ

「まちゼミ」って?

お店の人が講師となって、プロならではの専門知識や役立つ情報を参加者の皆様へお伝えする少人数制のゼミナール(ミニ講座)です。安心して受講していただくため、お店からの販売行為や勧誘は一切ございません。安心してご参加下さい。

事前予約
簡単申込の3ステップ!

1. 選ぶ
気になる講座をお選び下さい。

2. 申し込む
お店に電話もしくはWEBから予約をしましょう。電話の場合は「まちゼミの申し込みです。」とお伝えください。
※各お店のお申込み方法は中面のアイコン説明をご覧ください。

3. 参加する
場所・時間・持ち物を確認してお越しください。

講座は4色にカテゴリー分けされています

健康・きれい NEW! 親子 つくる・食べる 学 ぶ

親子まちゼミが新登場!

【会場の最寄駅マークの説明】

中 中央林間 南 南林間 鶴 鶴間 大 大和
桜 桜ヶ丘 高 高座渋谷

講座内容や種類はまちゼミHP/Instagram/チラシで確認
※先着順のため、定員に達した講座は受講できない事もあります。ご了承ください。

まちゼミHPとInstagramもチェックしてね!

◆主催:大和商工会議所 TEL/046-263-9112 ◆後援:大和市・大和市イベント観光協会




▲HP ▲Instagram

\\受講料\\
無料
講座内容により材料費が必要な場合があります。